

# FORKOPIMDA

## HKN Ke-60, Suardi Saleh dan Nakes Barru Senam Bersama di Alun-Alun Colliq Pujie

Ahkam - [BARRU.FORKOPIMDA.COM](http://BARRU.FORKOPIMDA.COM)

Dec 1, 2024 - 10:28



BARRU- Bupati Barru Ir. H. Suardi Saleh, M.Si., Ph.D (HC) dan para tenaga kesehatan mengikuti Senam Bersama di Alun-Alun Colliq Pujie, kabupaten Barru pada Ahad Pagi (1/12/2024).

Saat membuka Senam Bersama, Suardi Saleh menyampaikan bahwa hari ini kita hadir semua ditempat ini sebagai rangkaian peringatan Hari Kesehatan Nasional (HKN) Ke-60.

"Beberapa rangkaian kegiatan memperingati HKN telah kita ikuti bersama seperti Upacara HKN yang dirangkaikan Hari Pahlawan Nasional, kemudian kick Off ILP (Integrasi Layanan Primer) dan hari ini kita lakukan senam bersama", ujar Suardi Saleh.

Senada tema HKN "Gerak Bersama, Sehat Bersama", Suardi Saleh menyebutkan Senam Bersama yang dilaksanakan ini adalah manifestasi nyata dari tema HKN, hari ini kita bergerak bersama, kita senam bersama supaya sehat bersama.

"Dan sebagai orang kesehatan (Tenaga Kesehatan) harus lebih duluan sehat, baru kita Insya Allah menyetatkan orang", sebutnya.

Ditambahkan, kegiatan ini juga merupakan bagian dari implementasi dari Program pemerintah yaitu Germas, salah satunya bagaimana membiasakan diri kita untuk bergerak setiap hari minimal 30 menit, kemudian makan buah dan memeriksakan kesehatan secara teratur.

Menurutnya, hal ini sangat penting karena saat ini perubahan pola dan gaya hidup kita saat ini sudah jarang bergerak seiring dengan perkembangan teknologi, jika sebelumnya kita lakukan secara manual saat ini sudah mulai tergantikan dengan remote, mesin cuci, handphone dan sebagainya.

Sehingga kata Suardi Saleh, harus diganti dengan kegiatan gerakan fisik minimal 30 menit dan harus benar baik teratur terukur seperti senam.

"Dan ini perlu kita biasakan karena senam ini murah meriah, biayanya tidak terlalu mahal dan manfaatnya sangat besar sekali", ungkapnya.

Terkait Kick off ILP, Suardi menuturkan merupakan satu paradigma kesehatan yang bagus sekali bagaimana mengedepankan pelayanan kesehatan, dimana semua segmen masyarakat diketahui perkembangan kesehatannya dan disesuaikan perencanaan kesehatan selanjutnya.

Dikatakan, program ILP ini persis sama yang sering disampaikan kepala Kadis Kesehatan yakni usahakan bagaimana orang Barru tidak sakit, kemudian walaupun ada yang sakit ada layanan kesehatan yang terbaik, dan masyarakat jangan pernah memikirkan biaya karena Pemerintah Daerah menyiapkan biaya menjamin biaya kesehatan dengan BPJS Kesehatan dan Alhamdulillah kita sudah mendapatkan penghargaan UHC.

Diakhir sambutannya, dia mengajak seluruh masyarakat untuk selalu bergerak bersama, sehat bersama melalui senam seperti yang kita laksanakan hari ini.

Sebelumnya, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Barru dr. H. Amis Rifai, menyampaikan senam bersama yang kita laksanakan hari ini sebagai rangkaian peringatan HKN Ke-60 Tahun 2024.

Lebih lanjut, kegiatan senam ini kami laksanakan untuk teman-teman para Nakes (Tenaga Kesehatan) di kab.Barru, dan sebagai pekerja kesehatan apapun yang mereka lakukan tujuannya adalah satu yakni bagaimana meningkatkan derajat kesehatan masyarakat kita sehingga masyarakat lebih produktif cepat

mencapai cita cita kemerdekaan yaitu memajukan kesejahteraan umum melalui pembangunan di bidang kesehatan.

"Sesuai Tema HKN, sebagai Nakes harus lebih sehat, olahraga harus Baik Benar Teratur dan Terukur agar apa yang menjadi tujuan dapat terwujud", terangnya.

Pada kegiatan ini Bupati Barru juga melakukan pengundian doorprize dan menyerahkan trophy kepada pemenang lomba yang dilaksanakan oleh Dinas Kesehatan Barru.